

La Gazette des Ass. Mat

De Colayrac et d'ailleurs

Gazette mensuelle du rassemblement des assistantes maternelles de Colayrac

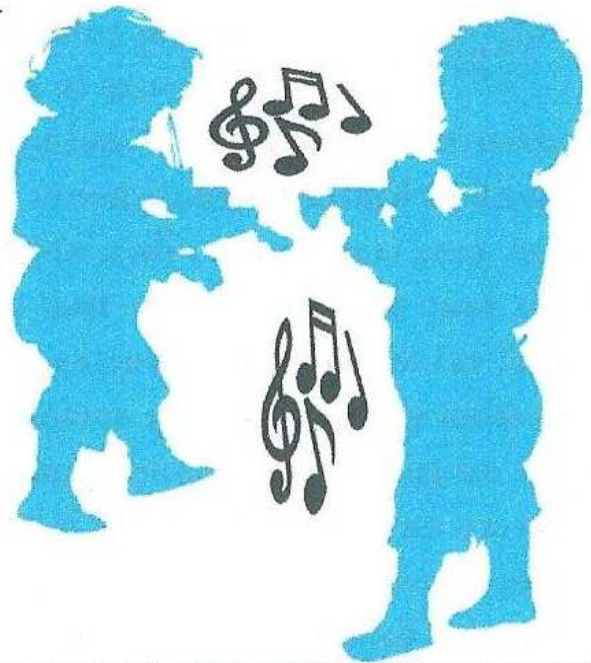
Page 1:-L'éveil musical des touts petits, à quoi ça sert?

Page 2:-Les bénéfices de la relation enfants et animaux

-Questions/Réponses

Page 3:-Les vacances avec bébé

**Page 4:- Les bonnes adresses
-Informations**



Partir à la découverte des sons, de la musique et des instruments

L'éveil musical, c'est une ouverture au monde sonore, pour les touts petits c'est avant tout une découverte, une expérimentation des sons graves ou aigus, des instruments, de sa propre voix ...

Qu'apporte l'éveil musical à un enfant?

Tout d'abord, la musique nous apprend à savoir écouter, se taire, et contribue ainsi à l'éveil d'un de nos cinq sens : l'ouïe. A travers l'écoute de différents instruments, l'enfant "éduque" son oreille et apprécie déjà les mélodies, les sons graves ou aigus, les chansons... En tant que professionnelles de la petite enfance, les assistantes maternelles savent que la musique peut être utile pour calmer, aider à la concentration, détendre un enfant nerveux ou anxieux, lui permettre de s'exprimer autrement ... Ou bien pour rassembler plusieurs enfants autour d'un thème et provoquer une émulation, par le chant ou la danse pour ceux qui sont le plus à l'aise. Car en effet, la musique permet surtout de s'épanouir, d'être plus à l'aise avec son corps.

Ensuite, la pratique de la musique permet une meilleure coordination main-œil. Chez les plus jeunes, le rythme ne peut pas s'apprendre en restant assis, il faut l'appréhender avec son corps. C'est une façon d'aborder les notions de latéralisation et de schéma corporel.

La musique développe aussi la socialisation, car il faut savoir écouter les autres, écouter les consignes, avoir une démarche de groupe.

La musique est un formidable outil pédagogique pour les professionnels de la santé et de la petite enfance, qui doivent veiller à répondre aux besoins fondamentaux des enfants. Notons que la pratique ou l'écoute de la musique correspond bien à ces 4 besoins fondamentaux (qui sont 14 au total, selon le modèle de Virginia Henderson): Communiquer avec ses semblables, s'occuper en vue de se réaliser, se récréer (divertir) et apprendre.

Les bénéfices de la relation enfants et animaux



Au-delà des bénéfices physiologiques qu'apporte l'animal de compagnie, ce dernier révèle des résultats intéressants sur le plan psychologique. Ainsi, l'animal pourrait contribuer notamment à diminuer le stress quotidien. L'animal représente une réelle compagnie. Il comble un besoin affectif et émotionnel, il assure le maintien de l'identité et communique un sentiment de confiance et de sécurité. L'animal sécurise, responsabilise, équilibre, évite l'inactivité et limite les sentiments de solitude. Les tous petits sont proches des animaux, car, comme eux, ils n'ont pas la parole verbale. Et comme les enfants, les animaux font des bêtises et se font gronder!

L'animal est avant tout un vecteur de communication, un élément moteur de socialisation et d'intégration sociale. Il facilite la maturation psychoaffective, restaure ou génère l'ambiance familiale, stimule les relations avec les parents, apaise les tensions ou les conflits et se fait porteur de messages. L'animal empêche le repli sur soi et la dépression, il donne le sentiment de servir à quelque chose ou à quelqu'un, permet d'éviter la peur des autres, de la foule et de la solitude. Il permet de se faire aimer tout en apportant de la compagnie.

Questions/Réponses : *“Avez-vous des recettes avec les fruits de saison pour changer des compotes”*

MOUSSE D'ABRICOTS

à partir de
8 Mois

Ingrédients 2 abricots bien mûrs,
1 cuil.à Soupe de fromage blanc 20%
20clde crème fleurette.

Lavez, essuyez les abricots. Coupez-les en deux, retirez le noyau et détaillez-les en morceaux. Mixez-les 1 minute pour obtenir une purée. Ajoutez le fromage blanc. Mixez à nouveau. Dans un bol très froid, mettez la crème fleurette et une cuillerée à soupe d'eau glacée. Battez au fouet électrique, vitesse moyenne, puis à grande vitesse quand elle a doublé de volume. Incorporez délicatement la crème à la préparation aux abricots. Versez dans une coupe. Mettez au réfrigérateur 2 heures avant de servir

Vous pouvez utiliser des fruits en conserve, dans ce cas, égouttez-les bien avant de les mixer. Suivez la même recette avec d'autres fruits et proposez -en aux adultes et aux frères et soeurs!

Les vacances avec bébé

Des vacances avec bébé...vous attendiez cette période privilégié avec impatience. Un grand moment pour votre famille et votre enfant qui va pouvoir faire de nombreuses découvertes dans un milieu dont il n'a pas l'habitude : bord de mer, montagne, campagne...

Pour profiter au maximum de ces vacances, mieux vaut prévoir à l'avance et emporter avec vous tout ce dont bébé aura besoin.

Afin de voyager en toute sécurité:

Incontournable, le siège auto

Pour son confort et sa sécurité, utilisé un siège auto adapté à son âge et à son poids. Suivez les consignes d'utilisation afin que bébé voyage en sécurité. Dans tous les cas, utilisez un dispositif homologué par la réglementation européenne (marque CE). (Pour plus de détails se référer à notre article sur le sujet, de notre première gazette).

Bien choisir son heure de départ

Lorsque c'est possible voyagez la veille ou le lendemain des grands départ afin d'éviter les embouteillages. Privilégiez les trajets de nuits, pendant lesquels votre enfant dormira. En été, vous pouvez programmer votre départ tôt le matin pour éviter les grosses chaleurs, habillez votre enfant avec des vêtements légers et n'oubliez pas de placer des pare-soleil sur les vitres pour protéger votre enfant.

Pour son confort

Prévoyez un vanity avec affaires de toilettes, couches, affaires de rechange, quelques jouets, biberon d'eau, collations , prévoyez des arrêts aux aires d'autoroutes avec relais bébé, faites des pauses toutes les deux heures, pour le repos de tous. La présence d'un adulte à l'arrière peut aider à maintenir le calme. S'il fait chaud, faire boire par petite quantité régulièrement pour éviter les coups de chaleur et la déshydratation, une bombe d'eau pour vaporiser, cela est très rafraîchissant.

En avion

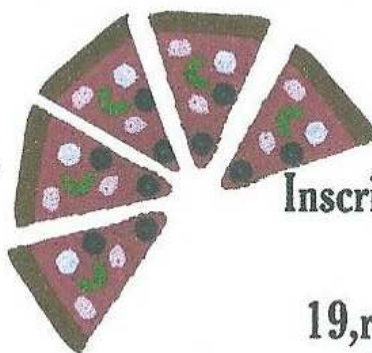
Les enfants de moins de deux ans doivent être tenus dans les bras d'un adulte avec une ceinture adapté (remise par le personnel de bord) au moment du décollage et de l'atterrissage. Pour éviter les problèmes aux niveau des oreilles, proposez sein ou biberon en phase de décollage et atterrissage. Prévoyez des coloriations et une veste car la climatisation peut être trop fraîche pour eux.

En train

C'est le moyen le moins fatiguant pour toute la famille. Réservez le carré famille (2 places face à face avec table, idéal pour faire des jeux...) . Pensez à prendre à manger et à boire et une petite laine (climatisation).

Les bonnes adresses

La boutique "Tri.Co.T", vous propose son deuxième atelier "Ma dînette au crochet" le Mercredi 29 Juin de 19H30 à 21H30, venez apprendre à faire une part de pizza en compagnie d'autres amatrices de crochet. Cet atelier est accessible aux débutantes. Tarif: 15 Euros/pers avec les explications, les fournitures et une boisson comprise. Prévoir un crochet n°3,5 (possibilité d'achat sur place).



Inscription à la boutique
"Tri.Co.T"
19,rue des Cornières"
05.53.47.49.47
tri.co.t@sfr.fr

Informations

Voici une liste des assistantes maternelles du rassemblement qui ont des disponibilités pour la rentrée de septembre .

Marie-Pierre Guignard , 478 Allée de Callaou à Colayrac 05.53.47.45.74

Dispose d'une place à temps partiel

Maupomé Anaïs, 20 Rue des Fauvettes à Colayrac 06.08.40.64.70

Dispose d'une place en septembre (temps plein et/ou partiel) et d'une place en janvier

Collin Sylvie, Le Bousquet 47480 Pont du casse 05.53.96.37.64 ou 06.27.53.22.30

Dispose d'une place (temps plein et/ou partiel)

Ce mois ci à la rédaction:

Isabelle Goncalves de Foulayronnes 05.40.87.08.20

Céline Garneau de Colayrac 05.53.87.63.26

Nous remercions particulièrement Pèrrine (maman de Laurianne et de Llian) qui, en tant qu'infirmière au pôle mère-enfant du CHU d'Agen, nous a rédigé un article très sérieux sur "les vacances avec bébé"

Merci aussi à ces mamans qui s'investissent dans notre gazette, qui la distribue, la diffuse et nous posent des questions toujours très pertinentes!